

ВНИМАНИЕ

СРОЧНО НУЖНА ПОМОЩЬ!



Здравствуйте. Меня зовут Алексей Трунников, я хоть и не армянин, но являюсь волонтером Артура Худояна. У маленького Артура тяжелое заболевание, СМА первого типа, на укол «Золгенсма» требуется неподъемная сумма — 121 000 000 рублей. Только всем миром мы можем помочь этому ребенку!

В первую очередь требуется информационная поддержка, освещение его проблемы в любых возможных соцсетях (у вас в Инстаграме, на сайте и т.д.) с просьбой помочь в сборе Артуру на заветный укол.

Все документы родители Артура готовы предоставить, помимо этого, часть документов опубликована у них в Инстаграме в свободном доступе.

Сейчас Артура везут в Москву на поддерживающую терапию, и нужна любая помощь с поиском жилья, перевозкой вещей из Краснодарского края в Москву. Родители Артура будут безгранично благодарны любой помощи и поддержке.

Мы вас просим не пройти мимо и поучаствовать в этом марафоне жизни. Сейчас важен каждый ваш рубль и репост, каждое слово поддержки.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Получатель — Худоян Сима Князовна, мама.

Сбербанк: 5469 3008 5693 3244

МКБ: 5327 4300 1023 9527

Тинькофф: 5536 9139 5585 9182

PayPal: +7 918 397 94 82

QiWi-кошелек: +7 918 397 94 82

Все карты оформлены на маму Худоян Симу Князовну и привязаны к +7(918)397 94 82.

PayPal: Simakhudoyan.khudoyan@bk.ru

Кроме того, вы можете оказать помощь, просто отправив СМС:

БФ «Помогать легко» на короткий номер 3443, со словом АРТУР с лю-

бой суммой (например: Артур 500), где 500 — это любая сумма пожертвования.

БФ «Подари шанс» на короткий номер 3434, со словом ЛАЙФ пробел с любой суммой пробел Худоян (например: Лайф пробел 500 пробел Худоян), где 500 — это любая сумма пожертвования.

БФ «Марии Леонтьевой» на короткий номер 3443, со словом АРТУРИК пробел с любой суммой (например: Артурик пробел 500), где 500 — это любая сумма пожертвования.

БФ «Будущее Якутии» на короткий номер 3434, со словом АРТУША пробел с любой суммой (например: Артюша пробел 500), где 500 — это любая сумма пожертвования.

Благодарим каждого за вклад.

Ссылка на страничку в Инстаграм https://instagram.com/help_artur_sma1?utm_medium=copy_link.

ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА

БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДРУЗЬЯ!

Приветствую вас уже в 2022 году. Я всем вам желаю в новом году быть более счастливыми и более здоровыми. И хочу подсказать вам краткий, но очень действенный способ, как этого достичь.

Для начала нужно понять и осознать, что быть счастливым, здоровым и богатым это норма жизни, а не исключение.

Чтобы быть более счастливым, нужно быть открытым для всего хорошего: прямо заявлять Вселенной о своей готовности быть счастливой (счастливым): «Я (произнесите ваше имя) заявляю о том, что я с сегодняшнего дня открыта (открыт) для счастья, для радости, для удачи, я согласна (согласен) быть счастливой и я с открытым сердцем принимаю все, что будет способствовать моему счастью, и отказываюсь, от всего, что не служит мне во благо!».

Если вы хотите больше здоровья, то нужно помнить о том, что ваше здоровье это исключительно ваша ответственность, подумайте, чем вы сами можете помочь себе.

Возьмите ответственность за свое здоровье на себя: «Я (ваше имя) беру на себя ответственность за свое здоровье, отныне я забочусь о своем здоровье и сделаю все, чтобы быть здоровой». И прямо сегодня сделайте реально что-нибудь для своего здоровья. Задайте вопрос Богу, Вселенной, пространству: что мне поможет почувствовать себя легче, здоровее, живее? И вы обязательно услышите ответ, ибо любая болезнь приходит в паре с исцелением.

Идите за своим сердцем, оно вам всегда подскажет самый правильный путь.

Благополучие и процветание вам и вашему Роду.



КАК ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ЧУВСТВА ВИНЫ

Я с нетерпением ждала нашей с вами встречи, чтобы ответить на один очень важный вопрос.

Ко мне обратилась женщина с вопросом: «Я постоянно чувствую себя перед всеми виноватой, перед мужем, перед взрослыми детьми, перед родителями. От этого мне очень плохо, страдаю постоянно, как быть и что делать?».

На самом деле все очень просто: когда мы испытываем чувство вины, то это за собой влечет самонаказание, а оно в свою очередь привлекает в нашу жизнь боль и страдание. Для начала скажу, что чувство вины — это одно из проявлений гордыни, только наоборот.

Это агрессия, направленная на самого себя. Человек, который себя обвиняет и наказывает, испытывает колоссальное чувство собственной важности, так как думает, что, наказав себя, сделав себе больно, он изменит весь мир. В чувстве вины изначально заложена агрессия к себе и окружающему миру.

Человек, который постоянно испытывает чувство вины, на самом деле очень сильно страдает.

Как же освободится от этого угнетающего чувства?

Самое важное, что нужно сделать, это взять ответственность за свою жизнь. Именно ответственность, а не чувство вины.

Пора осознать, что вы ни в чем не виноваты, другой человек тоже ни в чем не виноват, но каждый из вас обязан взять на себя ответственность, ибо каждый из нас является хозяином своей жизни.

Чувство обиды просто так не покидает душу человека. И поэтому предлагаю следующую практику.

Берем лист бумаги, ручку и с большой любовью в сердце пишем следующее.

«Я прощаю себя за прошлое, я прощаю себя за настоящее, я прощаю себя за будущее. Я беру на себя ответственность и выбираю любить себя как частичку Творца. Я принимаю себя такой, какая я есть, я принимаю других такими, какими они есть, я принимаю этот мир таким, каким он есть».

С уважением,
с Безусловной любовью
Мери МУХАНЬКО

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ И РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Нахичевань-на-Дону



Նոնի Նախիջեվան

Газета зарегистрирована в СКТУ Министерство Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Северо-кавказского территориального управления. Регистрационный номер ПИ № 10-3638.

Директор (главный редактор)

В.Л. Абрамян

Редактор текстов на армянском языке

А.К. Овселян

Верстка, дизайн

В.В. Резвяков

Корректор

Я.В. Чевеля

Публикуемые материалы не всегда отражают позицию редакции.

За содержание опубликованных материалов и рекламных объявлений несут ответственность их авторы и рекламодатели.

Переписка с авторами ведется только на страницах газеты.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Перепечатка материалов, опубликованных в газете, только с письменного разрешения редакции.

Учредитель и издатель: РРОО «Нахичеванская-на-Дону армянская община».

Тел/факс: (863) 223-87-97

Адрес редакции и издателя: 344116, г. Ростов-на-Дону,

При подготовке номера использовалась информация Интернет-сайтов и информационных агентств.

пр. Стачки, 25, ТРК «Сокол»

(5-й этаж)

Тел/факс: (863) 266-86-96

e-mail: nnao@mail.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Веда», Ростовская обл., г. Таганрог, Мариупольское шоссе, 71-Е.

Объем — 12 страниц

Выходит 1 раз в месяц

Тираж 5000 экз.

Заказ №

Время подписания: по графику 27.01.2022 в 16:00 фактически 28.01.2022 в 16:00

Дата выхода в свет: 28.01.2022

Распространяется бесплатно.

12+