

## НАШИ ТАЛАНТЫ



Мы рады поделиться с читателями вдохновляющей историей 6-ти летней Жанны Крункян. Несмотря на свой более чем юный возраст, Жанна уже много раз стояла на пьедестале победителей! В копилке наград у спортсменки всего за год тренировок – четыре «золота» и одно «серебро». Жанна участвовала в соревнованиях Ростовской области и Краснодарского края. Мы пообщались с фигуристой и ее мамой, чтобы узнать подробнее о том, как маленькая девочка идет к своей мечте.

– С чего начался путь Жанны в спорт? Как решили, что у малышки способности именно к фигурному катанию?

– Все случилось в Новый год 2018/2019 в Сочи. Мы с семьей были на ледовом шоу Ильи Авербуха, – рассказывает мама спортсменки. Жанна смотрела все представление буквально с открытым ртом,

не отвлекаясь ни на секунду. И сразу после завершения начала просить нас отдать ее на фигурное катание. С этого момента мы начали узнавать, где в Ростове проходят занятия, и искать профессионального тренера.

– И судя по всему, вам удалось найти хорошего тренера?

# БОЛЬШИЕ УСПЕХИ МАЛЕНЬКОЙ ФИГУРИСТКИ

– Да, даже двоих! Жанна занимается у Евгении Сергеевны Крайнюковой, она тренер «Ростовской областной федерации фигурного катания на коньках» и Владислава Юрьевича Листова.



Для нас они лучшие, мы очень им благодарны. Ведь тренер в спорте как второй родитель, где-то строгий, мудрый, умеет поддержать и приободрить.

– Расскажите, как проходят тренировки? Есть ли трудности, с которыми сталкиваетесь в процессе?

– Можно начать с того, что тренировки у Жанны проходят 6 дней в неделю. Основные занятия с тренером 3 раза в неделю по 3 часа, которые включают: катание на льду, ОФП, растяжку. И еще 3 раза в неделю катание на льду в течение дня. Очень большое внимание уделяется физической подготовке. Чтобы сделать какой-то вроде бы простой элемент на льду, нужно приложить огромные усилия в тренировках без коньков. К примеру, в среднем нужно отжиматься 50 раз и т.д. Не всякому взрослому это под силу. Каждый раз в тренировочном зале мы видим не просто детей, а сильных духом малышей. Как родителю, конечно, тоже сложно. Чего стоят только подъемы в 5:40 утра. Но когда мы видим результаты и достижения, знаем, ради чего все эти усилия.

Мы, конечно, пообщались и с самой героиней статьи...

– Жанна, скажи, пожалуйста, есть ли у тебя герои в мире спорта?

– Да, Алина Загитова и Надежда Лапшина, – торжественно отвечает спортсменка.

В моем голосе слышно смещение, и мама подсказывает, что Надежда Лапшина – героиня сериала «Лед», которой очень сопереживает Жанна. Такая детская непосредственность вызывает у меня улыбку.

– А нравится ли тебе твоя программа?

– Очень, я сейчас выступаю под испанскую музыку и скоро буду под армянскую выступать.

И последний вопрос.

– Каким ты видишь свое будущее в спорте, какие планы и мечты?

– Я поеду на Олимпиаду, – уверенно отвечает Жанна.

Эта уверенность девочки передалась и мне. Надеюсь, и вам тоже, дорогие читатели.

Мы искренне рады успехам нашей маленькой соотечественницы и желаем ей еще больших побед. А когда услышите о новой чемпионке Жанне Крункян, вспомните, что когда-то читали о малышке с большим будущим в нашей газете!

Кристина МОВСЕСЯН



Театр синтеза «Рафунц» совместно с РРОО «Нахичеванская-на-Дону армянская община» проводит набор всех желающих на курсы актерского мастерства. Возраст не ограничен. Приветствуется знание армянского и русского языков.

Телефон для справок  
8-952-560-88-95.  
Режиссер театра  
Самвел Рафаэлович Занарян

САФЕРИ ПАРК  
РАЗЛЕЖАТЕЛЬНАЯ БИТУ

ОТМЕТЬ У НАС  
ВЕСЕЛЫЙ  
ДЕНЬ  
РОЖДЕНИЯ

ИГРОВОЙ АТТРАКЦИОН «ГОРОДОК»

АНИМАЦИОННОЕ ШОУ КАФЕ БАТУТ  
МОРСКОЙ МИР КРИВЫЕ ЗЕРКАЛА

266-88-40 safari\_park161

## ANIVAR в Ростове



Ани Варданян – популярная российская певица и блогер, исполнительница хитов, покоровших сердца миллионов: «Падает звезда», «Любимый человек» «Пустота души», «Лето», «Украду».

Ани выступает под псевдонимом ANIVAR. За три года активности в Сети у нее появилось почти 4 миллиона подписчиков в Instagram и порядка 600 тысяч подписчиков на YouTube.

Главной ее задачей как композитора является написание песен с глубоким смыслом, проникновенных и трогательных душ людей.

11 лет Ани посвятила игре на скрипке, но все же душа лежала к вокалу и пению. Уже в подростковом возрасте она увлеклась сочинением различных песен, и в 13 лет ею была написана самая первая композиция.

Зарегистрировавшись в Instagram в 2016 году, Ани опубликовала видео со своим исполнением популярных песен. Довольно быстро ее композиции полюбили широкой публике – число подписчиков росло с каждым днем. Помимо каверов, девушка выкладывала и свои собственные песни, некоторые из которых она написала еще в юности. Параллельно Ани публиковала видео на своем YouTube-канале, где ролики также пользовались большой популярностью.

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ!**

20 марта в 19:00 часов в Конгресс-холле ДГТУ пройдет первый сольный концерт ANIVAR. Билеты можно приобрести на сайте Кассир.ру.

## ТРЕБУЮТСЯ

В ЛАВАШНЫЙ ЦЕХ  
РАБОТНИКИ ПО ТОНКОМУ ЛАВАШУ:

- ✓ КАТАЛЬЩИК
- ✓ БРОСАЛЬЩИК

Достойная заработная плата,  
дружный коллектив, все условия.

Требования: аккуратность,  
пунктуальность, желание работать и  
зарабатывать.

Тел.: 8(988)257-94-38

Ежедневно  
в 15:00



Ростов -  
Тбилиси -  
Ереван

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 928 17 00 133,  
8 988 53 41 745,  
8 961 30 07 078,  
8 951 53 75 111,  
8 928 19 70 302

КОМФОРТНО И НЕДОРОГО!

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ И РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Нахичевань-на-Дону



Նոյնի Նախիջեվան

Газета зарегистрирована в СКТУ Министерство Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Северо-кавказское территориальное управление. Регистрационный номер ПИ № 10-3638.

Директор (главный редактор)  
В.Л. Абраамян  
Редактор текстов на армянском языке  
А.К. Овсепян  
Верстка, дизайн  
В.В. Резвяков  
Корректор  
Я.В. Чевеля

Публикуемые материалы не всегда отражают позицию редакции. За содержание опубликованных материалов и рекламных объявлений несут ответственность их авторы и рекламодатели. Переписка с авторами ведется только на страницах газеты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Перепечатка материалов, опубликованных в газете, только с письменного разрешения редакции.  
Учредитель и издатель:  
РРОО «Нахичеванская-на-Дону армянская община».  
Тел./факс: (863) 223-87-97  
Адрес редакции и издателя:  
344116, г. Ростов-на-Дону,

При подготовке номера использовалась информация Интернет-сайтов и информационных агентств.  
пр. Стачки, 25, ТРК «Сокол»  
(5-й этаж)  
Тел./факс: (863) 266-86-96  
e-mail: pnao@mail.ru  
Газета отпечатана в типографии ООО «Веда», Ростовская обл., г. Таганрог, Мариупольское шоссе, 71-Е.  
Объем – 12 страниц

Выходит 1 раз в месяц  
Тираж 5000 экз.  
Заказ №  
Время подписания:  
по графику 27.02.2020 в 16:00  
фактически 27.02.2020 в 16:00  
Дата выхода в свет: 28.02.2020  
Распространяется бесплатно.

+12